

Доктор Бернар Айот

DÉCRYPT'ÂGE

для каждого возраста
своё эстетическое решение



В своей книге « Новый взгляд на омоложение лица », Доктор Бернар Айот проводит обзор технических методик по омоложению лица и показывает, что отныне можно выглядеть молодо без систематического применения хирургического вмешательства.

Тем не менее, возникает множество вопросов. В каком возрасте следует начинать выполнять процедуры ? Какое средство является наиболее эффективным ? Одинаков ли подход к омоложению в 20, 30, 40, 50 лет и старше ?

« Свет мой зеркальце, скажи,
что придумано для меня ! »

DÉCRYPT'ÂGE

Доктор Бернар Айот

Не только генетика играет немаловажную роль в процессе старения, но и время тоже постепенно накладывает свой отпечаток на состояние кожи. Таким образом, для каждого возраста следует подбирать свои методы омоложения.



В 20 лет



В 30 лет



В 40 лет

В 20 лет: молодость во всей своей красе

Лицо в 20 лет – это лицо с «наполненной» кожей, с объёмными чертами и совершенными контурами: гладкий лоб без мимических морщин, идеальный контур вокруг глаз без морщинок и кругов, высокие скулы, хорошо очерченный овал лица и безупречная шея с отличной эластичностью мышечной ткани. Кожа гладкая, без пятен, с мелкими суженными порами.



Первые процедуры, которые можно порекомендовать в этом возрасте, относятся скорее к выполняемым с целью улучшения или предупреждения преждевременного старения. Можно начать применение инъекций гиалуроновой кислоты для обрисовки контура очень тонких губ или придания объёма слишком плоским скулам. Основной упор по профилактике старения кожи делается на защиту от чрезмерного воздействия солнечных лучей, способствующих её преждевременному старению.



Тем не менее, в этом возрасте можно также начать выполнение некоторых процедур медицинской косметологии для достижения эффекта здорового сияния кожи. К ним относятся :

- Мезолифтинг: метод подтяжки кожи с помощью мезотерапии, то есть микроинъекций смеси гиалуроновой кислоты и витаминов. Идеально подходит для сухой и обезвоженной кожи.
- Пилинг с фруктовыми кислотами и дерматологическая чистка кожи – прекрасные методы профилактики старения для жирной, себорейной и угреватой кожи.

В 30 лет: первые признаки старения

После 30 лет начинают обнаруживаться первые признаки старения. Появляются первые мимические морщины на лбу, между бровями и вокруг глаз. Кожа верхних век и кончики бровей начинают немного обвисать. Кожа лица теряет свою эластичность, объём тканей в области висков и скул понемногу тает. Начинают появляться отвислые щеки, овал лица становится менее чётким. Носогубные складки увеличиваются. Небольшие морщинки становятся заметными над верхней губой. В этот период часто отмечается появление тёмных кругов под глазами: впадина, которая образуется в области нижнего края глазницы, беря своё начало от основания носа и заканчиваясь в скуловой области – месте, обычно именуемом «носослезной бороздой».

В этом периоде часто отмечается появление первых кругов : впасть которая

образуется в области края глазницы, беря своё начало от основания носа и заканчиваясь в скуловой области, месте, чаще всего именуемым « слёзной бороздой ».

В этом возрасте принятие упреждающих мер является лучшим средством замедления старения клеток и появления морщин. Необходимо по возможности избегать длительного пребывания на солнце, ограничить курение и отдавать предпочтение здоровому питанию и надлежащей гидратации организма.

Чтобы противостоять излишне быстрому появлению морщин и тонких линий на лице, рекомендуется прибегать к косметическим процедурам направленного действия, которые в отличие от промышленных косметических средств, имеют более сильную концентрацию активных веществ (витамин С, гиалуроновая кислота и др...).

В сфере эстетической медицины наступает время первых инъекций и некоторых видов пилинга :

- Инъекции ботулотоксина (Ботокс) для эффективного устранения мимических морщин.
- Инъекции гиалуроновой кислоты, выполняемые на уровне соприкосновения с костной тканью, для глубокой обработки первых впалых кругов.
- Пилинги с АНА-кислотами, направленные на регенерацию клеток, возвращение тонуса кожи, улучшение цвета лица, стягивание пор.
- Пилинги с гликолевой кислотой рекомендуются для устранения небольших пигментных пятен, морщинок, рубцов постакне.

В 40 лет: уменьшение объёмов и провисание кожи

В этом возрасте начинает проявляться потеря эластичности кожи, часто усугубляемая излишним пребыванием на солнце или курением, что выражается в :

- увеличении носогубных и межбровных складок,
- появлении морщинок вокруг рта, вызванных солнцем.

Что касается признаков уменьшения объёма, иногда усиливаемых потерей веса, то они в частности проявляются следующим образом :

- дефицит объёма в области скул, ведущий к появлению мешков под глазами и усилению носогубной складки,
- дефицит объёма в височной области, что приводит к опусканию кончиков бровей,
- овал лица начинает становиться менее чётким.



Первые признаки «фотостарения» также начинают давать о себе знать, приводя к утрате упругости кожи, возникновению пигментных пятен и сосудистых звёздочек.

40 лет – это тот возраст, когда помимо инъекций, начинают прибегать к другим типам процедур эстетической медицины, как, например, лазер.

Несколько примеров :

- Инъекции гиалуроновой кислоты в носогубные складки для восстановления объёма в области висков и скул (инъекции с помощью специальной мини-канюли), а также в область вокруг рта, которая укрепляется путём удачного комбинирования гиалуроновой кислоты и Ботокса.
- Инъекции Ботокса для эффективного устранения морщин лба.
- Мезолифтинг для инициирования процесса клеточного обновления и увлажнения кожи.
- Пилинг или маска с витамином С для осветления и восстановления здорового цвета кожи.
- Использование лазера для удаления пигментных пятен, рубцов, куперозов и борьбы с провисанием кожи.

Эти разнообразные лечебные процедуры, такие как фотоомоложение, сосудистый, пигментный или фракционный лазер, пилинги и мезотерапия, являются эффективными решениями с быстрым проявлением результата при устранении проблем качества структуры кожи.

В 50 лет: появление хирургических показаний

К пятидесяти годам значительное уменьшение объёма жировой ткани приводит к выраженной деформации контуров лица, особенно на уровне носослёзной борозды, проходящей от внутреннего уголка глаза к скуловой дуге. Дефицит объёма мягких тканей делает это углубление всё более резко выраженным. Скулы теряют объём и больше не могут поддерживать носогубную складку, которая усиливается. Одновременно с этим, старение начинает затрагивать и нижнюю часть лица, которая до этого не была подвержена данному процессу.

Необходимо помнить, что менопауза вызывает резкое падение уровня женских гормонов. В силу этого уменьшается выработка структурных белков – коллагена и эластина, из-за чего овал лица становится менее чётким, образуются отвислые щеки, которые обрамляют и утяжеляют подбородок, появляются «складки горечи» в уголках



губ. Губы становятся тоньше и кажутся менее «наполненными». Сеточка морщинок, вызванных солнцем, становится заметной на верхней губе.

50 лет – это деликатный возраст, так как все вышеприведённые причины старения смешиваются и усиливаются. Кожа покрывается пигментными пятнами.

Отмечается усиление проявления мимических морщин, потеря эластичности кожи, опускание черт лица, уменьшение объёма лица и височной области (что приводит к опусканию кончиков бровей). Всё это усугубляется в связи с влиянием гормональных нарушений.

Верхнее веко теряет эластичность, опускается и начинает образовываться «kozyрёк». Мешки принимают более ярко выраженный характер, что обуславливается также усилением проявления впалых кругов под глазами. Кожа на скулах обвисает всё сильнее, приводя к увеличению носогубной складки.

На этой стадии сочетание лазерной блефаропластики и микролипоструктуры позволяет наиболее оптимально бороться со старением кожи вокруг глаз, восстанавливать утраченные объёмы (виски, скулы, носогубные складки), избавляться от обвисания кожи верхних век и устранять мешки под глазами.

Пери- и постменопаузальный гормональный дефицит принуждает к ведению здорового образа жизни, с применением биологически активных добавок, содержащих антиоксиданты, ненасыщенные жирные кислоты и т.д.

Настоятельно рекомендуется продолжить и даже увеличить интенсивность использования вышеперечисленных процедур, таких как мезолифтинг, пилинги, фракционный лазер или лампа-вспышка. Если наблюдается значительное провисание кожи, тогда следует рассмотреть возможность хирургического вмешательства посредством проведения лифтинга или мини-лифтинга.

После 60 лет: общее старение

После 60 лет процесс старения затрагивает все анатомические элементы, мышцы атрофируются, подкожно-жировая клетчатка тает, а кожа обвисает. Костный рельеф становится сильно заметным, особенно в височной области, что придаёт лицу старческий вид. Овал лица теряет свою чёткость, кожа обвисает на щеках вокруг подбородка, который часто становится двойным, и иногда наблюдается дряблость кожи шеи. Постепенно объёмы исчезнут совсем, а костная структура подвергнется деградации из-за деминерализации. Старение особенно ярко выражено в области шеи, подчёркиваемое глубокими горизонтальными морщинами и значительно отвисшими вертикальными мышечными волокнами, которые придают шее чрезвычайно неэстетичный вид. Вместе с тем, внешнее состояние лица в этом возрасте очень сильно зависит от образа жизни, колебаний веса в предыдущие десятилетия и индивидуальной восприимчивости.

Чаще всего, это время, когда приходится делать выбор в пользу хирургического вмешательства, в ходе которого сочетают блефаропластику, микролипоструктуру и мини-лифтинг овала лица, которые вкупе с методами эстетической медицины и медицинской косметологии позволяют добиться естественного, гармоничного омоложения, которое чаще всего проходит незамеченным.



Новый взгляд на омоложение лица

Хирургия и виды эстетической медицины, методики Доктора Бернара Айота

С п е ц и а л и з и р у я с ь исключительно в области хирургии век и глазницы, последователь учения американских первопроходцев в области окулопластической хирургии и лазерной техники, Доктор Бернар Айот сегодня является одним из европейских лидеров в области хирургии век. В настоящее время он считается одним из самых опытных практиков по удалению «мешков» под глазами с помощью лазера и омоложения кожи вокруг глаз, по праву пользуясь международным признанием. Бернар Айот, офтальмолог по образованию, занимал должность врача-интерна государственных больниц Парижа, а также должность директора клиники в Национальном центре офтальмологии больницы «Кенз-Вен».

« Будучи офтальмологом по образованию, после двадцати лет практики в области хирургии век и эстетической медицине мой опыт привёл меня к формированию нового взгляда на омоложение лица.

Лифтинг 1970-х годов изжил себя! Ушли в прошлое чересчур натянутая кожа, застывшие и невыразительные черты лица, чрезмерно поднятые брови.

Отныне существует возможность выполнить омоложение и устранить недостатки с помощью небольших вмешательств по вашему выбору, в той зоне лица, которую вы хотите подкорректировать с использованием безвредных, надёжных и нетравматических методов для достижения естественного и гармоничного результата, с учётом индивидуальных особенностей каждого пациента.

Я готов дать предоставить соответствующее индивидуальное решение для каждой проблемы эстетического характера, с которой мои пациенты могут столкнуться в течение своей жизни.» Б.А.

Все советы Доктора Бернара Айота вы сможете найти в его книге
« Новый взгляд на омоложение лица »

Издательство « Одиль Жакоб ». Розничная цена: 15 евро
Книга находится в свободной продаже.

www.drhayot.com